

# COOK BOOK



ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

ΠΝΕΥΜΑΤΩΔΗ

ΛΕΞΙΚΟ

IN ENGLISH

## LIFE.GR



### ΡΕΠΟΡΤΑΖ

#### Διατροφικά

## Ελληνικά αμνοερίφια... με την βούλα!

12/4/2014 5:38:51 πμ

Από τη Ρόζα Κράμερη

Like Share 0 G+1 0 Pin it

EMAIL PRINT



### Ο γύρος των κρεοπωλείων Αθηνών και περιχώρων

**Προϊόντα Νάξου-Αρτέμης Περιστεράκης:** αρνιά και κατσίκια από τα ορεινά του νησιού και μαύρο βούδι Νάξου, η ντόπια ράτσα μοσχαριών. Μικρές ποσότητες αλλά σπάνια ομορφιά για αυτό και το προτιμούν το Αλάτσι, ο Milos και το Base Grill.

—Κεiriaδών 14, Κάτω Πετράλωνα, τηλ. 210 3471.540, 6972 401042, [www.proionta-naxou.gr](http://www.proionta-naxou.gr)

**Παναγιώτης Παπουλίας:** κατσίκια από Κυνουρία και αρνιά από Αστακό, Γιάννενα και Μυτιλήνη από κτηνοτρόφους που συνεργάζεται χρόνια  
—Πύρρωνος 4-6, πλ. Βαρνάβα, τηλ. 210 7518.000

**Κρεοτεχνείο:** η συνέχεια από τον μπαμπά Ανδρέα Γεωργιάδη στον γιό, Λευτέρη. Αρνιά και κατσίκια από το Θεοδωράκι και Αρχάγγελο Αριδαίας και κοκορέτσια, σπληνάντερο, αρνί και κατσίκι στη λαδόκολλα και μείγμα για μαγειρίτσα. Από πίσω λειτουργεί και η ψησταριά για ψησιμο της ώρας.  
—Α. Μαραθώνος 82, Πικέρμι, τηλ. 210 6039.870, [www.kreotechneio.gr](http://www.kreotechneio.gr)

**Ηλίας και Γιάννης Κουράκος:** αρνιά και κατσίκια από Μάνη αλλά κάντε και προμήθειες από το περίφημο σύγκλινο που φτιάχνουν μόνοι τους.  
—Αρεόπολη, τηλ. 27330 51449

**Φάρμα Μπράλου:** δεν είναι κρεοπωλείο αλλά το καλύτερο πείραμα των τελευταίων χρόνων. Ο Δάμης Πειθής εγκατέλειψε την Αγγλία για να φτιάξει τη φάρμα του στο Μπράλο σε υψόμετρο 650 μέτρων όπου τα ζώα τρέφονται μόνο με σιτάρι δικής του παραγωγής.  
—Λειτουργεί και e-shop, τηλ. 210 2713.126, 6944 950555, [www.mfarma.gr](http://www.mfarma.gr)

**Κρεοπωλείο 10:** αρνίσια γλυκάδια, νοστιμιές και τα καλύτερα κομμάτια από τον Δημήτρη Σάρο, μάστορα στο είδος, που εμπιστεύεται και ο Χριστόφορος Πέσκιας. Μαζί με το κρεοπωλείο και ωραία προϊόντα από όλη την Ελλάδα.  
—Α. Παίζη 10, Βάρη, τηλ. 210 9654.610

**Ευβιότοποι:** αρνί και κατσίκι από την δική τους πιστοποιημένη φάρμα στην Κήρινθο της βόρειας Εύβοιας.  
—Αγγελολοπούλου 4, Ν. Ψυχικό, τηλ. 210 6777.173, [www.eviotopoi.gr](http://www.eviotopoi.gr)

**Βιολογικό κρεοπωλείο:** κυρίως μοσχάρια αλλά και αρνιά και κατσίκια από την πρότυπη Φάρμα Φαρμάκη-Κάτρη στο Ξηρόμερο Αιτωλοακαρνανίας.  
—Εθνικής Αντιστάσεως 29, Γέρακας, τηλ. 210 6654.260

**Φάρμα Κουτσιώφτη:** μοσχάρια αλλά και αρνιά και κατσίκια της ομώνυμης Φάρμας που συνεργάζεται τα τελευταία χρόνια με το πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης για την παραγωγή του μοσχारीσιου κρέατος Άρωμα με έξτρα ωμέγα 3.